Liebe Besucherinnen und Besucher der Schmerztage,
liebe Teilnehmende am Kongress,

zum elften Mal kommen Sie zu den Schmerztagen Bodensee-Oberschwaben im Ravensburger Schwörsaal zusammen. Dazu begrüße ich Sie sehr herzlich.

Die Zahlen sprechen für sich: 170 - 200 Teilnehmende aus dem ganzen Bundesgebiet, aus Österreich und der Schweiz kommen zu Ihren Veranstaltungen, das Interesse ist nach wie vor ungebrochen. Eine wissenschaftliche Veranstaltung, die neben den medizinischen, psychologischen und therapeutischen Fachkräften auch diejenigen einbezieht, die ebenfalls Expertinnen und Experten - nämlich in eigener Sache sind: die Menschen, die an chronischen Schmerzen leiden.

Schmerzkranke suchen im Schnitt innerhalb von sechs Kalenderjahren zehn verschiedene Ärztinnen und Ärzte auf. Nur etwa 20 Prozent aller Schmerzpatientinnen und -patienten erhalten eine angemessene Schmerzbehandlung, 64 Prozent leiden an Schlafstörungen. Bis es zur Diagnose Schmerzerkrankung kommt, vergeht bei der Hälfte der Betroffenen mehr als ein Jahr. Umso wichtiger ist es, dass sich diese jährliche Fortbildung auch an Hausärzte und Hausärztinnen richtet.

Alleine acht Leitlinien sind beschrieben zur Behandlung von Schmerzerkrankungen, unter anderem auch zur Migräne, an der hierzulande zehn Prozent aller Erwachsenen leiden. Oftmals sogar mehrfach, denn nach wie vor hält sich die stigmatisierende Fehleinschätzung, es handle sich bei diesem Störungsbild um reine Einbildung. Insofern danke ich Ihnen besonders dafür, dass Sie diesmal als einen Schwerpunkt die Gesprächsführung mit denjenigen gewählt haben, die von chronischen Schmerzen betroffen sind.

Ich danke Ihnen dafür, dass Sie mit dieser Veranstaltung denen Raum geben, die Schmerz als Lebenspartner, als täglichen Begleiter erleben. Dass Sie sie davor bewahren, in die Isolation abzugleiten.

Ihnen allen wünsche ich hilfreiche neue Erkenntnisse, einen erfolgreichen Austausch und persönlich alles Gute!

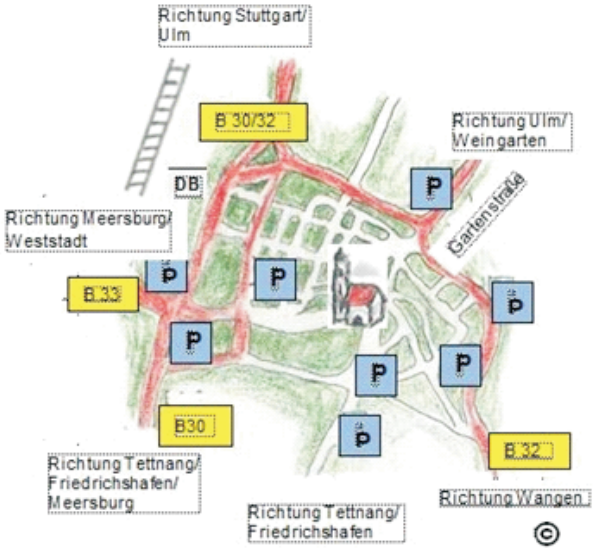
Ihre

Heike Engelhardt

SPD-Kreisvorsitzende
Ravensburg

Wegbeschreibung

Mit dem Auto: Auf der B 30 bis zur Ausfahrt Nord. Danach der Beschreibung bis zur Innenstadt folgen. In der Umgebung des Schwörsaals gibt es mehrere Parkmöglichkeiten
http://www.ravensburg.de/rv/buerger/verkehr/parken-ravensburg.php



Wir danken folgenden Firmen:

Allergan	mit Unterstützung von 1.300,00 €
AMGEN	mit Unterstützung von 1.000,00 €
GRÜNENTHAL	mit Unterstützung von 1.000,00 €
HERMES ARZNEIMITTEL	mit Unterstützung von 1.000,00 €
HEXAL	mit Unterstützung von 750,00 €
NEURAXPHARM	mit Unterstützung von 500,00 €
NOVARTIS	mit Unterstützung von 1.500,00 €
RECORDATI PHARMA	mit Unterstützung von . 750,00 €

11. Schmerztag(e)

Bodensee-Oberschwaben in Ravensburg

02. Februar 2019

Ärztekongress:

Veranstalter:

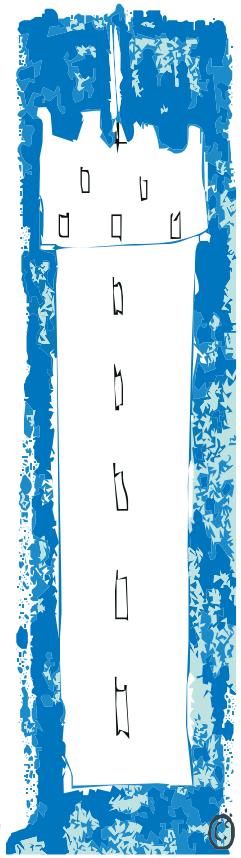
Schmerzzentrum
Bodensee-Oberschwaben

und

- Schmerz-Selbsthilfe Bodensee-Oberschwaben
- IGOST e.V

in Zusammenarbeit mit der

- Kreisärzteschaft Ravensburg



Veranstaltungsort:

Schwörsaal im Waaghaus
Marienplatz 28
88212 Ravensburg

Information:

www.schmerztage-rv.de
schmerztage-rv@online.de
Tel.: 075 25 / 603 71 (Rita Aßfalg)

EINTRITT FREI!

Vorschau: 12. Ärztekongress am 07.02.2020

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,
sehr geehrte Besucherinnen und Besucher,

Schmerzen und Schmerzleitung sind geprägt von inflammatorischen Vorgängen des Nervensystems. Innerhalb kürzester Zeit muss daher bei peripheren Problemen auch die zentrale Reizantwort mit berücksichtigt werden. Es freut uns, dass wir mit Prof. Schaible mit dem Vortrag „Schmerzentstehung bei Arthrose“ einen Fachmann für diese Vorgänge der Reizantwort finden konnten.

Äußerst praxisrelevant sind sowohl die neuen Aspekte der Osteoporose, gerade der medikamentös induzierten wie auch die neuesten leitliniengestützten Vorgehensweisen bei der Migräne.

Dass Menschen verschieden auf Schmerzreize reagieren, ist seit langem bekannt. So wird es spannend, neue Erkenntnisse darüber zu erhalten, wie genetische Ausprägungen dazu beitragen können, dass dieselben Ereignisse völlig verschiedene Reaktionen und Erkrankungen beim Menschen auslösen können. Im täglichen Stress sind besonders die kommunikativen Fähigkeiten von uns gefragt. Die Gesprächsführung mit chronischen Schmerzpatienten ist deshalb ein sehr wichtiges Thema, das nicht nur die eher komplizierteren chronischen Schmerzpatienten betrifft, sondern insgesamt unsere kommunikativen Möglichkeiten beleuchtet.

Wir hoffen, dass Sie das Programm der diesjährigen Schmerztage genauso spannend finden wie wir. Wir haben wieder verschiedene Bereiche der Schmerzentstehung, der Antwort auf Schmerzreize und den Umgang mit unseren Schmerzpatienten abgedeckt.

Wir freuen uns, Sie zu den 11. Schmerztagen in Ravensburg begrüßen zu dürfen, hoffen auf spannende Vorträge und eine interessante Diskussion. Ihre Diskussionsfreudigkeit begeistert auch unsere Referenten regelmäßig, die nicht nur die hohe Teilnehmerzahl bewundern, sondern auch auf welch hohem Niveau bei dieser Veranstaltung die Diskussionen geführt werden.

Herzlichst
Dr. med. Martin Strohmeier

Programm

Samstag, den 02. Februar 2019
im Schwörsaal in Ravensburg

Programm

09:00 - 09:05 h	Begrüßung
09:05 - 09:15 h	Grußwort Frau H. Engelhardt, *Ravensburg*
09:15 - 10:00 h	„Schmerzentstehung bei Arthrose“ Prof. H.-G. Schaible, *Jena*
10:00 - 10:45 h	„Update Migräne: Leitliniengerechte Akuttherapie und Prophylaxe“ PD Dr. Ch. Gaul, *Königstein im Taunus*
10:45 - 11:30 h	„Medikamenten-induzierte Osteoporose“ Dr. Schöffel. *Mannheim*
11:30 - 12:00 h	Diskussion mit Pause
12:00 - 12:45 h	„Gesprächsführung mit chronischen Schmerzpatienten“ Dipl. Psych.A. Gärtner, *Dresden*
12:45 - 13:30 h	„Genetische Polymorphismen bei Patienten mit chronischen Schmerzen“ Prof. Dr. E. M. Schneider *Ulm*
13:30 - 14:00 h	Diskussion

Die Fortbildung ist von der Landesärztekammer Baden-Württemberg zertifiziert

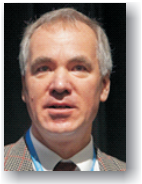
Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Ihre **Anmeldung**

Referenten:

Prof. Dr. Hans-Georg Schaible
Universitätsklinikum Jena
Institut für Physiologie I/
Neurophysiologie
Teichgraben 8
007743 Jena

Foto PZ_Alois Müller

PD Dr. Charly Gaul
Migräne- und Kopfschmerzklinik
Königstein
Ölmühlweg 31
D-61462 Königstein im Taunus



Dr. Dieter Schöffel
Facharzt für Innere Medizin &
Rheumatologie
Kaiserring 36
68161 Mannheim

Dipl. Psych. Anne Gärtner
Universitätsklinikum Carl Gustav Carus
an der Technischen Universität Dresden
Fetscherstraße 74
01307 Dresden

Prof. Dr. E. Marion Schneider
Uniklinik Ulm
Sektion Experimentelle Anästhesiologie
Albert-Einstein-Allee 23
89081 Ulm